

14 Hauptallergene und Ihre Abkürzungen

Glutenhaltige Getreide und Getreiderzeugnisse

= G



Erzeugnisse daraus (Beispiele):
Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern, Grieß, Kleie, Graupen, Bulgur, Couscous, Weizenkeimlinge, Weizenkeimöl

Können vorkommen in (Beispiele):
Weizenmehl, Weizenflocken, Weizenmalz, Weizenschrot, Weizenstärke, Brot, Kuchen, Pizza, Nudeln, Suppen, Saucen, Paniermehl, Panade, Backerbsen, Kornbreie, Desserts, Schokoladenriegel, Bier

Milch und Milcherzeugnisse

= M



Erzeugnisse daraus (Beispiele):
Butter, Buttermilch, Butterschmalz, Crème fraîche, Joghurt, Kasein(ate), Käse, Lactose, Magermilch, Milcheiweiß, Milchpulver, Molken, Quark, (saure) Sahne, Sauermilch

Können vorkommen in (Beispiele):
Kuchen, Gebäck, Brüh-/Koch-/Roh-/Bratwurst, Feinkostsalate, Nussnougatcreme, Schokolade, Sahnekaramell, Aufläufe, Gratin, Kartoffelpüree, Kroketten, Chips, Suppen, Saucen, Dressing, Marinaden, Desserts, Molke-/Frucht-/Instantdrink

Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

= K



Erzeugnisse daraus (Beispiele):
Shrimps-Paste und andere asiatische Würzpasten

Können vorkommen in (Beispiele):
Feinkostsalate, Suppen, Saucen, Paella, Bouillabaisse, Sashimi, Surimi

Fisch und Fischerzeugnisse

= F



Erzeugnisse daraus (Beispiele):
Fischgelatine, Fischextrakt, Fischsauce, Anchovispaste

Können vorkommen in (Beispiele):
Saucen (z. B. Worcestersauce), Fonds, Würzpasten, Suppen, Surimi, Sardellenwurst, Brotaufstriche, Feinkostsalate, Pasteten, Vitello tonnato

Soja und Sojaerzeugnisse

= SO



Erzeugnisse daraus (Beispiele):
Edamame, Miso, Sojadrink, Sojaflocken, Sojamehl, Sojaöl, Sojapaste, Sojasauce, Sojasprossen, Tamar, Tofu, E 322 Lecithin (Soja), E 426 Sojabohnen-Polyose, Yuba

Können vorkommen in (Beispiele):
Brot, Kuchen, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokoecreme, veget. Brotaufstriche, Müsli, Schokolade, Kaugummi, Saucen, Dressing, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Sportlernahrung, Erfrischungsgetränke mit Eiweiß, Diät-drinks, Kaffeeweißer

Sellerie und Sellerieerzeugnisse

= SE



Erzeugnisse daraus (Beispiele):
Sellerieblatt, -samen und -saft, Sellerie-samen-Oleoresin, Selleriepulver (auch in Gewürzen und Kräutermischungen), Selleriesalz

Können vorkommen in (Beispiele):
Gewürzbrot, Wurst, Fleischerzeugnissen und -zubereitungen, Kräuterkäse, Fertiggerichte, Feinkostsalate, eingelegtes Gemüse, Suppengewürz, Bouillons, Suppen, Eintöpfe, Saucen, Dressing, Essig, Marinaden, Gewürzmischungen, Curry, salzige Snacks (Chips)

Schalenfrüchte

=SCH



Erzeugnisse daraus (Beispiele):
gemahlene, gehobelte etc. Nüsse, Nusspasten, Nusscremes, Nussmus, geröstete Nüsse, entsprechende Öle

Können vorkommen in (Beispiele):
Brot, Kuchen, Gebäck, Brühwürste (Pistazien), Rohwürste (Walnüsse), Pasteten, Feinkostsalate (Waldorf), Nuss-/Nougatcreme, vegetarische Aufstriche, Müsli, Schokolade, Marzipan, Müsliriegel, Dressing, Pesto, Desserts, aromatisierter Kaffee, Likör

Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

= EN



Erzeugnisse daraus (Beispiele):
Erdnüsse geröstet, Erdnussöl, Erdnuss-flocken, Erdnussmehl, Erdnussbutter

Können vorkommen in (Beispiele):
Kuchen, Gebäck, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Frühstücksflocken, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Satésauce, aromatisierter Kaffee

14 Hauptallergene und Ihre Abkürzungen

Schwefeldioxid und Sulfid

= SD



Erzeugnisse daraus (Beispiele):
Mit Schwefel behandelt: Trockenobst, getrocknetes Gemüse, Pilze, Tomatensuppe, Kartoffelprodukte, Wein

Können vorkommen in (Beispiele):
Fruchtzubereitungen, Müsli, Brot, Fleischerzeugnisse und -zubereitungen, Feinkostsalate, Suppen, Saucen, Sauerkraut, Fruchtsaft, Chips und andere getrocknete Kartoffelerzeugnisse, gesalzener Trockenfisch

Lupinen und Lupinenerzeugnisse

= L



Erzeugnisse daraus (Beispiele):
Lupinenmehl, Lupinenprotein, Lupinenkonzentrat, Lupinenisolat

Können vorkommen in (Beispiele):
Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, Snacks, fettreduzierte Fleischerzeugnisse, Fleischersatz/vegetarische Produkte, glutenfreie Produkte, Desserts, Kaffeeersatz, Flüssigwürste

Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

= W



Erzeugnisse daraus (Beispiel):
Austernsauce

Können vorkommen in (Beispiele):
(asiatische) Würzpasten, Paella, Suppen (Bouillabaisse), Saucen, Marinaden, Feinkostsalate

Eier und Eierzeugnisse

= E



Erzeugnisse daraus (Beispiele):
Vollei, Volleipulver, Eigelb, Eiklar, Eiprotein, Flüssigei, Gefrieree, Lipovitellin Trockenerei, E 322 = Lecithin (Ei), E 1105 = Lysozym (Ei)

Können vorkommen in (Beispiele):
Mayonnaise, Pfannkuchen, Omelette, Kuchen, Gebäck, Nudeln, Frikadellen, Hackbraten, Burger, Produkte mit Teigmantel oder Panade, Kartoffel-Fertigprodukte, Feinkostsalate, Pasteten, Quiches, Saucen, Dressing, Desserts (z. B. Mousse, Eis, Pudding, Cremespeisen, Meringue, Baiser)

Senf und Senferzeugnisse

= SF



Erzeugnisse daraus (Beispiele):
Senfkörner, Senfpulver, Senf, Senföl, Senfsprossen

Können vorkommen in (Beispiele):
Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Suppen, Saucen, Dressing, Mayonnaise, Ketchup, eingelegtes Gemüse, Gewürzmischungen

Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

= SA



Erzeugnisse daraus (Beispiele):
Sesamsamen, Sesammehl, Sesampaste (Tahin), Sesamsalz (Gomasio), Sesamöl

Können vorkommen in (Beispiele):
Brot, Knäckebrot, Gebäck (süß und salzig), Müsli, vegetarische Gerichte, Falafel, Salate, Humus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts