

Name: \_\_\_\_\_

Vom 16.08.2021 bis 22.08.2021

# Speiseplan Buchenhof

Seniorenwohnanlage

Bitte kreuzen Sie das gewünschte Menü an

Änderungen vorbehalten

**Menü 1****Menü 2****Menü 3****Montag**  
**16.08.2021**Suppe: Kohlrabicremesuppe  
Cordon bleu mit Blumenkohl-  
röschen und Schmelzkartoffeln 

\* G,E,M

510 kcal

Suppe: Kohlrabicremesuppe  
Nudelaufwurf mit Thunfisch  
und Käse überbacken, Salat 

\* G,E,M

616 kcal

Suppe: Kohlrabicremesuppe  
Gefüllter Germknödel  
mit Vanillesauce 

\* G,E,M

522 kcal

**Dienstag**  
**17.08.2021**Feines Kalbsragout mit  
Broccoligemüse  
und Spätzle 

\* G,E

620 kcal

Dicke Bohnen mit Mettenden  
und Petersilienkartoffeln 

\* G,M

709 kcal

Gemüse Lasagne  
mit einen  
Tomatensalat 

\* G,E

856 kcal

**Mittwoch**  
**18.08.2021**Hähnchen Speck Roulade  
mit bunten Möhren und  
Salzkartoffeln 

\* G,E,M

551 kcal

Putengyros mit Kräuterquark und  
Tomatenreis 

\* G,E,M

462 kcal

Gebackener Apfelpfannkuchen  
mit Puderzucker und einem  
gemischten Kompott 

\* G,E,M

803 kcal

**Donnerstag**  
**19.08.2021**Kasseler-Nackenbraten mit  
Sauerkraut und  
Kartoffelschnee 

\* G,E,M

605 kcal

Quark-Grieß-Schnitte  
mit heißen Kirschen 

\* G,E,M

342 kcal

Weiße Bandnudeln mit einer  
Champignon-Kräutersauce und  
einem Blattsalat 

\* G,E,M

495 kcal

**Freitag**  
**20.08.2021**Matjesfilet mit grünen Bohnen  
Speck-Zwiebelsauce  
und Dillkartoffeln 

\* F

508 kcal

Wiener Schnitzel  
mit Petersilienkartoffeln  
und einen Kopfsalat 

\* G,E

482 kcal

Pfannen Rösti  
mit  
Pilzragout 

\* E,M

837 kcal

**Samstag**  
**21.08.2021**Bunter  
Sommereintopf 

\* SE

210 kcal

Warmer Milchreis  
mit Erdbeermarksauce 

\* M

530 kcal

**Sonntag**  
**22.08.2021**Senf-Krusten-Braten mit  
Romanesco Gemüse  
und Salzkartoffeln 

\* SF

347 kcal

Gebackene Hähnchenbrust mit  
Bali-Reis und Mischgemüse 

610 kcal

\* = siehe Kennzeichnung von Allergenen

**Abendbeilage****Montag**Tomaten Mozzarella Salat  
Salat**Dienstag**Salami Schinken  
Pizza**Mittwoch**Gebackenes  
Fruchtkörbchen**Donnerstag**

Fruchtkaltschale

**Freitag**

Gemüsecremesuppe

**Samstag**Gurkenhappen  
süß - sauer