

Vom 04.07.2022 bis 10.07.2022

Speiseplan Buchenhof

Seniorenwohnanlage

Name: _____

Änderungen vorbehalten

Bitte kreuzen Sie das gewünschte Menü an

Menü 1**Menü 2****Menü 3****Montag**
04.07.2022Suppe: Kräutercremesuppe
Gefülltes Hähnchenbrustfilet mit
Erbsen und Rahmkartoffeln 

* G,M,SE

694 kcal

Suppe: Kräutercremesuppe
Deftiger Bauernaufwurf
mit Zwiebelsauce 

* G,E,M

579 kcal

Suppe: Kräutercremesuppe
Gefüllte Cannelloni „San Marco“
in Tomatensauce 

* G,M,SE

628 kcal

Dienstag
05.07.2022Dicke Rippe gebraten, dazu
Rahmwirsing und
Petersilienkartoffeln 

* M

482 kcal

Hacksteak mit Champignons und
Petersilien- Kartoffelpüree 

* G,E,M,SE,SF

800 kcal

Serbischer Bohnen
Eintopf 

* G,E,M,SE

368 kcal

Mittwoch
06.07.2022Königsberger Klopse in Kapern-
sauce mit Dampfkartoffeln und
einem Rote-Bete-Salat 

* G,E,M

658 kcal

Hähnchen Piccata
mit bunten Möhrengemüse
und Dillkartoffeln 

* G,E,M

536 kcal

Broccoli - Zucchini -Gratin
mit
Sauce Hollandaise 

* G,E,M

465 kcal

Donnerstag
07.07.2022Paprikaschnitzel
mit Mischgemüse
und Salzkartoffeln 

* G,E,M

607 kcal

Feuriger Zigeunerspieß mit
Sommergemüse und
Butterkartoffeln 

* M,SO,SF

455 kcal

Gebratene Semmelklöße
mit
Pilzragout 

* G,E,M

647 kcal

Freitag
08.07.2022Rahmspinat
mit Kräuterrührei
und Dampfkartoffeln 

* E,M

341 kcal

Hoki Fischfilet auf
Tomaten Lauchzwiebeln dazu
Dillkartoffeln 

* G,E,F

598 kcal

Quark Auflauf
mit
heißen Kirschen 

* E,M

551 kcal

Samstag
09.07.2022Spitzkohl - Kartoffel - Eintopf
mit Kasseler 

* G,E,M,SE

193 kcal

Warmer Milchreis
mit Pflaumen 

* M

608 kcal

Sonntag
10.07.2022Wildragout
dazu Rosenkohl
und Butterspätzle 

* G,E,M

515 kcal

Gebackener Camembert mit
Preiselbeeren und
Rösti Ecken 

* G,E,M

555 kcal

* = siehe Kennzeichnung von Allergenen

Abendbeilage**Montag**Geräuchertes
Forellenfilet**Dienstag**Nudel - Lauch
Salat**Mittwoch**Gemüsebrühe
mit Fadennudeln**Donnerstag**Frischer
Obstsalat**Freitag**Würstchen in
Blätterteig**Samstag**Schweizer
Wurstsalat