

Vom 12.09.2022 bis 18.09.2022

Änderungen vorbehalten

# Speiseplan Buchenhof

Seniorenwohnanlage

Name: \_\_\_\_\_

Bitte kreuzen Sie das gewünschte Menü an

**Menü 1****Menü 2****Menü 3****Montag**  
**12.09.2022**Suppe: Kohlrabicremesuppe  
Cordon bleu mit Blumenkohl-  
röschen und Schmelzkartoffeln 

\* G,E,M

510 kcal

Suppe: Kohlrabicremesuppe  
Nudelaufbau mit Thunfisch  
und Käse überbacken, Salat 

\* G,E,M

616 kcal

Suppe: Kohlrabicremesuppe  
Gefüllter Germknödel  
mit Vanillesauce 

\* G,E,M

522 kcal

**Dienstag**  
**13.09.2022**Feines Kalbsragout mit  
Broccoligemüse  
und Spätzle 

\* G,E

620 kcal

Dicke Bohnen mit Mettenden  
und Petersilienkartoffeln 

\* G,M

709 kcal

Gemüse Lasagne  
mit einen  
Tomatensalat 

\* G,E

856 kcal

**Mittwoch**  
**14.09.2022**Hähnchen Speck Roulade  
mit bunten Möhren und  
Salzkartoffeln 

\* G,E,M

551 kcal

Lebergeschnetzeltes  
mit  
Kartoffelpüree 

\* G,E,M

562 kcal

Gebackener Apfelpfannkuchen  
mit Puderzucker und einem  
gemischten Kompott 

\* G,E,M

803 kcal

**Donnerstag**  
**15.09.2022**Kasseler-Nackenbraten mit  
Sauerkraut und  
Kartoffelschnee 

\* G,E,M

605 kcal

Quark-Grieß-Schnitte  
mit heißen Kirschen 

\* G,E,M

342 kcal

Weiße Bandnudeln mit einer  
Champignon-Kräutersauce und  
einem Blattsalat 

\* G,E,M

495 kcal

**Freitag**  
**16.09.2022**Matjesfilet mit grünen Bohnen  
Speck-Zwiebelsauce  
und Dillkartoffeln 

\* F

508 kcal

Wiener Schnitzel  
mit Petersilienkartoffeln  
und einen Kopfsalat 

\* G,E

482 kcal

Pfannen Rösti  
mit  
Pilzragout 

\* E,M

837 kcal

**Samstag**  
**17.09.2022**Steckrübeneintopf  
mit  
Fleischeinlage 

\* SE

210 kcal

Warmer Milchreis  
mit Erdbeermarksauce 

\* M

530 kcal

**Sonntag**  
**18.09.2022**Senf-Krusten-Braten mit  
Romanesco Gemüse  
und Salzkartoffeln 

\* SF

347 kcal

Gebackene Hähnchenbrust mit  
Bali-Reis und Mischgemüse 

610 kcal

\* = siehe Kennzeichnung von Allergenen

**Abendbeilage****Montag**Tomaten Mozzarella Salat  
Salat**Dienstag**Salami Schinken  
Pizza**Mittwoch**Gebackenes  
Fruchtkörbchen**Donnerstag**

Fleischsalat

**Freitag**

Gemüsecremesuppe

**Samstag**Gurkenhappen  
süß - sauer