

Vom 19.09.2022 bis 25.09.2022

# Speiseplan Buchenhof

Seniorenwohnanlage

Name: \_\_\_\_\_

Änderungen vorbehalten

Bitte kreuzen Sie das gewünschte Menü an

**Menü 1****Menü 2****Menü 3****Montag**  
**19.09.2022**

Suppe: Lauchcremesuppe  
Frische Bratwurst(7) mit  
Schwarzwurzeln und Salzkartoff

\* M,SF,SE 1054 kcal



Suppe: Lauchcremesuppe  
Gepökeltes Eisbein mit  
Sauerkraut, Kartoffelpüree

\* M 533 kcal



Suppe: Lauchcremesuppe  
Gef. Palatschinken, Puderzucker  
und Ananaskompott

\* G,E,M 486 kcal


**Dienstag**  
**20.09.2022**

Putencurry mit Früchten  
dazu Reis und  
einen Tomatensalat

\* G,E,M 433 kcal



Mailänder Schnitzel auf Spaghetti  
mit Tomatensauce

\* G,E,M 595 kcal



Gemischter Bohneneintopf

\* SE 142 kcal


**Mittwoch**  
**21.09.2022**

Spanferkelbraten mit  
Erbsen Möhren Gemüse und  
Salzkartoffeln

\* G,E,M 609 kcal



Makkaroni a'la Bolognese

\* G,E,SE 679 kcal



Deftiges Bauernomelette mit  
Bratensauce und einer  
Gewürzgurke

\* E,M 483 kcal


**Donnerstag**  
**22.09.2022**

Geflügelfrikadelle mit  
feinen Karotten und  
Petersilienkartoffeln

\* G,E,M 491 kcal



Leberkäs Geschnetzeltes mit  
Blumenkohl und  
Salzkartoffeln

\* G,E,M 655 kcal



Tortellini „Carbonara“ mit  
Schinken und Erbsen

\* G,E,M 473 kcal


**Freitag**  
**23.09.2022**

Fischfilet „Bordelaise“ mit  
Champignons a'la Creme und  
Dampfkartoffeln

\* F,G,M 552 kcal



Gebackenes Hähnchenfilet mit  
feinem Broccoli  
und Butterreis

\* G,E,M,SE,SF 645 kcal



Überbackener Blumenkohl  
mit Sc. Bernaise und  
Salzkartoffeln

\* M 764 kcal


**Samstag**  
**24.09.2022**

Bunter Gemüseeintopf  
mit  
Kasseler

\* SE 380 kcal



Warmer Milchreis  
mit Himbeermark

\* M 530 kcal

**Sonntag**  
**25.09.2022**

Schweinerücken in Kräuterkruste  
mit feinem Rosenkohl und  
Butterkartoffeln

\* G,E,M 481 kcal



Mediterrane Kartoffel-  
Gemüsepfanne

\* G,E,M 528 kcal



\* = siehe Kennzeichnung von Allergenen

**Abendbeilage****Montag**Thunfisch-Bohnen  
Salat**Dienstag**Flammkuchen  
Toast**Mittwoch**Frischer  
Obstsalat**Donnerstag**Gemüsebrühe  
mit Einlage**Freitag**

Tomatensalat

**Samstag**

Bratröllchen