

Vom 26.09.2022 bis 02.10.2022

Speiseplan Buchenhof

Seniorenwohnanlage

Name: _____

Änderungen vorbehalten

Menü 1**Menü 2****Menü 3****Montag**
26.09.2022Suppe: Zucchini-cremesuppe
Hähnchenfilet mit
Frühlingsgemüse, Kartoffeln 

693 kcal

* G,E,M

Suppe: Zucchini-cremesuppe
Gemischte Reispfanne mit
Paprikastreifen 

449 kcal

* M

Suppe: Zucchini-cremesuppe
Grüne Bandnudeln „Don Alfredo“
in Sahne-Sc., Tomatensalat 

680 kcal

* G,E,M

Dienstag
27.09.2022Zigeunerspießbraten
mit Mischgemüse und
Salzkartoffeln 

578 kcal

* G,E

Truthahngulasch
im Reisrand und
einen Lollo-Rosso-Salat 

596 kcal

* M

Gemüsemedaillon „Gärtnerin“ mit
Sc. Hollandaise und
Bratkartoffeln 

546 kcal

* G,E,M

Mittwoch
28.09.2022Kartoffelpuffer
mit
Apfelkompott 

421 kcal

* G,E

Champignonrahmschnitzel mit
feinen Fingermöhrrchen und
Butterkartoffeln 

712 kcal

* G,E,M

Omelette mit Geflügelragout,
Petersilienkartoffeln und
einem Eichblattsalat 

617 kcal

* E,M

Donnerstag
29.09.2022Rahmspinat mit
Kräuterrührei und
Dampfkartoffeln 

508 kcal

* E,M

Gebratenes Bauchfleisch mit
Blaukraut
und Butterkartoffeln 

752 kcal

* M

Curry-Hähnchen mit
bunten Gemüsen und Nudeln 

596 kcal

* G,E

Freitag
30.09.2022Gefüllte Fischroulade Julienne
mit Kräuterkartoffeln und einem
gemischten Salat 

589 kcal

* F

Schweinepfeffer
mit Blumenkohl
und Rahmkartoffeln 

592 kcal

* M

Gekochte Eier in Senfsauce,
Dampfkartoffeln und einer
Salatbeilage 

499 kcal

* SF,E,M

Samstag
01.10.2022Weiße Bohnen Eintopf
mit
Mettendchen 

129 kcal

* G,SE,M

Warmer Milchreis
mit Mirabellen 

587 kcal

* M

Sonntag
02.10.2022Schweinerolle "Allgäu"
mit Kaisergemüse und
Salzkartoffeln 

529 kcal

* G,E,M

Gefüllte Königinpastete mit Ragout
Fin, Sauce Hollandaise
und einer Salatbeilage 

640 kcal

* G,E,M

* = siehe Kennzeichnung von Allergenen

Abendbeilage**Montag**Kräuterquark mit
Baguett**Dienstag**Frischer
Obstsalat**Mittwoch**Lauchzwiebel
Cremesuppe**Donnerstag**Tomaten-Mozzarella
Toast**Freitag**Feine Rindsboullion mit
Markklößchen**Samstag**Herzhafter
Rindfleischsalat