

Name: _____

Vom 06.11.2023 bis 12.11.2023


Speiseplan Buchenhof Seniorenwohnanlage

Bitte kreuzen Sie das gewünschte Menü an

Änderungen vorbehalten


Menü 1**Menü 2****Menü 3****Montag**
06.11.2023

Suppe: Kressecremesuppe
Gebratene Kohlroulade
auf Kartoffelpüree




* G,E,M 656 kcal

Suppe: Kressecremesuppe
Elsässer Poulardenbrust mit
Champignons und Kroketten



* G,E,M 601 kcal


Suppe: Kressecremesuppe
Spanische Paella mit Reis,
Seelachs, Meeresfrüchten



* F,M,W 404 kcal


Dienstag
07.11.2023

Lippischer Grünkohl
mit Kohlwurst und
Dampfkartoffeln




* G,M 778 kcal

Kartoffel-Möhren-Lauch-
Auflauf mit einer Goudasauce



* E,M 919 kcal


Mexikanischer
Bohneneintopf



* SE 508 kcal


Mittwoch
08.11.2023

Geschmorter Kalbsbraten
dazu Rosenkohl und
Salzkartoffeln




* M 635 kcal

Schnitzel „Hawaii“
mit Kartoffelbällchen
und einem Blattsalat



* G,E,M 534 kcal


Bunte Kartoffelpfanne mit
Sauce Hollandaise



803 kcal


Donnerstag
09.11.2023

Gebratenes Hacksteak mit
glasierten Zwiebeln, Leipziger
Allerlei und Kartoffeln




* G,E,M 573 kcal

Hähnchenspieß
mit Sahnesauce, Naturreis und
einem Eisbergsalat



* M 493 kcal


Weißer Bandnudeln mit einer
Champignon-Kräutersauce und
einem Friseesalat



* G,E,M 495 kcal


Freitag
10.11.2023

Alaska Seelachs Filet
mit Remouladensauce und
Kartoffelsalat




* F,M 779 kcal

Schweineschulter mit
Fingermöhren und
Petersilienkartoffeln



642 kcal


Gebackener Apfelpfannkuchen
mit Puderzucker und
gemischtem Kompott



* G,E,M 837 kcal


Samstag
11.11.2023

Erseneintopf
mit kräftiger
Fleischeinlage



* SE 513 kcal


Grießbrei
mit Früchten



* M 590 kcal


Sonntag
12.11.2023

Rheinischer Sauerbraten
in Rosinensauce, Apfelrotkohl und
einem Kartoffelkloß



* G,M 471 kcal

Gekochte Eier mit Senfsauce,
dazu Rahmkartoffeln und
einem Gurkensalat



* G,E,M,SF 280 kcal

* = siehe Kennzeichnung von Allergenen

Abendbeilage**Montag**Bratkartoffeln mit
Speck**Dienstag**

Italienischer Toast

Mittwoch

Lauchcremesuppe

Donnerstag

Obstsalat

Freitag

Tomatencremesuppe

SamstagHerzhafter
Fleischsalat