

Vom 20.11.2023 bis 26.11.2023

# Speiseplan Buchenhof

Seniorenwohnanlage

Name: \_\_\_\_\_

Änderungen vorbehalten

Bitte kreuzen Sie das gewünschte Menü an

**Menü 1****Menü 2****Menü 3****Montag**  
**20.11.2023**Suppe: Kräutercremesuppe  
Gefülltes Hähnchenbrustfilet mit  
Erbsen und Rahmkartoffeln 

\* G,M,SE

694 kcal

Suppe: Kräutercremesuppe  
Deftiger Bauernaufwurf  
mit Zwiebelsauce 

\* G,E,M

579 kcal

Suppe: Kräutercremesuppe  
Gefüllte Cannelloni „San Marco“  
in Tomatensauce 

\* G,M,SE

628 kcal

**Dienstag**  
**21.11.2023**Dicke Rippe gebraten, dazu  
Rahmwirsing und  
Petersilienkartoffeln 

\* M

482 kcal

Hacksteak mit Champignons und  
Petersilien- Kartoffelpüree 

\* G,E,M,SE,SF

800 kcal

Serbischer Bohnen  
Eintopf 

\* G,E,M,SE

368 kcal

**Mittwoch**  
**22.11.2023**Königsberger Klopse in Kapern-  
sauce mit Dampfkartoffeln und  
einem Rote-Bete-Salat 

\* G,E,M

658 kcal

Hähnchen Piccata  
mit bunten Möhrengemüse  
und Dillkartoffeln 

\* G,E,M

536 kcal

Broccoli - Zucchini -Gratin  
mit  
Sauce Hollandaise 

\* G,E,M

465 kcal

**Donnerstag**  
**23.11.2023**Paprikaschnitzel  
mit Mischgemüse  
und Salzkartoffeln 

\* G,E,M

607 kcal

Feuriger Zigeunerspieß mit  
Sommergemüse und  
Butterkartoffeln 

\* M,SO,SF

455 kcal

Gebratene Semmelklöße  
mit  
Pilzragout 

\* G,E,M

647 kcal

**Freitag**  
**24.11.2023**Rahmspinat  
mit Kräuterrührei  
und Dampfkartoffeln 

\* E,M

341 kcal

Seelachsfilet auf  
Tomaten Lauchzwiebeln dazu  
Dillkartoffeln 

\* G,E,F

598 kcal

Quark Auflauf  
mit  
heißen Kirschen 

\* E,M

551 kcal

**Samstag**  
**25.11.2023**Spitzkohl - Kartoffel - Eintopf  
mit Kasseler 

\* G,E,M,SE

193 kcal

Warmer Milchreis  
mit Pflaumen 

\* M

608 kcal

**Sonntag**  
**26.11.2023**Wildragout  
dazu Rosenkohl  
und Butterspätzle 

\* G,E,M

515 kcal

Gebackener Camembert mit  
Preiselbeeren und  
Rösti Ecken 

\* G,E,M

555 kcal

\* = siehe Kennzeichnung von Allergenen

**Abendbeilage****Montag**Geräuchertes  
Forellenfilet**Dienstag**Nudel - Lauch  
Salat**Mittwoch**Frische  
Melone**Donnerstag**

Obstsalat

**Freitag**Würstchen in  
Blätterteig**Samstag**Schweizer  
Wurstsalat