

Vom **04.12.2023** bis **10.12.2023**

Änderungen vorbehalten

Speiseplan **Buchenhof** Seniorenwohnanlage

Name: _____

Menü 1**Menü 2****Menü 3****Montag**
04.12.2023Suppe: Kohlrabicremesuppe
Cordon bleu mit Blumenkohl-
röschen und Schmelzkartoffeln 

* G,E,M

510 kcal

Suppe: Kohlrabicremesuppe
Nudelaufbau mit Thunfisch
und Käse überbacken, Salat 

* G,E,M

616 kcal

Suppe: Kohlrabicremesuppe
Gefüllter Germknödel
mit Vanillesauce 

* G,E,M

522 kcal

Dienstag
05.12.2023Feines Kalbsragout mit
Broccoligemüse
und Spätzle 

* G,E

620 kcal

Dicke Bohnen mit Mettenden
und Petersilienkartoffeln 

* G,M

709 kcal

Gemüse Lasagne
mit einen
Tomatensalat 

* G,E

856 kcal

Mittwoch
06.12.2023Hähnchen Roulade Florentiner Art
mit bunten Möhren und
Salzkartoffeln 

* G,E,M

551 kcal

Lebergeschnetzeltes
mit
Kartoffelpüree 

* G,E,M

562 kcal

Gebackener Apfelpfannkuchen
mit Puderzucker und einem
gemischten Kompott 

* G,E,M

803 kcal

Donnerstag
07.12.2023Kasseler-Nackenbraten mit
Sauerkraut und
Kartoffelschnee 

* G,E,M

605 kcal

Quark-Grieß-Schnitte
mit heißen Kirschen 

* G,E,M

342 kcal

Weiße Bandnudeln mit einer
Champignon-Kräutersauce und
einem Blattsalat 

* G,E,M

495 kcal

Freitag
08.12.2023Matjesfilet mit grünen Bohnen
Speck-Zwiebelsauce
und Dillkartoffeln 

* F

508 kcal

Wiener Schnitzel
mit Petersilienkartoffeln
und einen Kopfsalat 

* G,E

482 kcal

Pfannen Rösti
mit
Pilzragout 

* E,M

837 kcal

Samstag
09.12.2023Steckrübeneintopf
mit
Fleischeinlage 

* SE

210 kcal

Warmer Milchreis
mit Erdbeermarksauce 

* M

530 kcal

Sonntag
10.12.2023Senf-Krusten-Braten mit
Romanesco Gemüse
und Salzkartoffeln 

* SF

347 kcal

Gebackene Hähnchenbrust mit
Bali-Reis und Mischgemüse 

610 kcal

* = siehe Kennzeichnung von Allergenen

Abendbeilage**Montag**Tomaten Mozzarella Salat
Salat**Dienstag**Salami Schinken
Pizza**Mittwoch**Gebackenes
Fruchtkörbchen**Donnerstag**

Fleischsalat

Freitag

Gemüsecremesuppe

SamstagGurkenhappen
süß - sauer