

Vom 18.12.2023 bis 24.12.2023

Speiseplan Buchenhof

Seniorenwohnanlage

Name: _____

Änderungen vorbehalten

Menü 1**Menü 2****Menü 3****Montag**
18.12.2023Suppe: Zucchini-cremesuppe
Hähnchenfilet mit
Frühlingsgemüse, Kartoffeln 

* G,E,M

693 kcal

Suppe: Zucchini-cremesuppe
Gemischte Reispfanne mit
Paprikastreifen 

* M

449 kcal

Suppe: Zucchini-cremesuppe
Grüne Bandnudeln „Don Alfredo“
in Sahne-Sc., Tomatensalat 

* G,E,M

680 kcal

Dienstag
19.12.2023Zigeunerspießbraten
mit Mischgemüse und
Salzkartoffeln 

* G,E

578 kcal

Truthahngulasch
im Reisrand und
einen Lollo-Rosso-Salat 

* M

596 kcal

Gemüsemedaillon „Gärtnerin“ mit
Sc. Hollandaise und
Bratkartoffeln 

* G,E,M

546 kcal

Mittwoch
20.12.2023Kartoffelpuffer
mit
Apfelkompott 

* G,E

421 kcal

Champignonrahmschnitzel mit
feinen Fingermöhrchen und
Butterkartoffeln 

* G,E,M

712 kcal

Omelette mit Geflügelragout,
Petersilienkartoffeln und
einem Eichblattsalat 

* E,M

617 kcal

Donnerstag
21.12.2023Schweinepfeffer
mit Blumenkohl
und Rahmkartoffeln 

* E,M

589 kcal

Gebratenes Bauchfleisch mit
Blaukraut
und Butterkartoffeln 

* M

752 kcal

Curry-Hähnchen mit
bunten Gemüsen und Nudeln 

* G,E

596 kcal

Freitag
22.12.2023Rahmspinat mit
Kräuterrührei und
Dampfkartoffeln 

* G,E,M

508 kcal

Gefüllte Fischroulade Julienne
mit Kräuterkartoffeln und einem
gemischten Salat 

* F

592 kcal

Gekochte Eier in Senfsauce,
Dampfkartoffeln und einer
Salatbeilage 

* SF,E,M

499 kcal

Samstag
23.12.2023Weiße Bohnen Eintopf
mit
Mettendchen 

* G,SE,M

129 kcal

Warmer Milchreis
mit Mirabellen 

* M

587 kcal

Sonntag
24.12.2023Siehe
unser
Weihnachtsmenü

* = siehe Kennzeichnung von Allergenen

Abendbeilage**Montag**Kräuterquark mit
Baguett**Dienstag**Frischer
Obstsalat**Mittwoch**Buchenhof
Platte**Donnerstag**Tomaten-Mozzarella
Toast**Freitag**Feine Rinderbrühe
mit Einlage**Samstag**Herzhafter
Rindfleischsalat